



プロに教わる

## 自然体験活動力アップ講座


# マウンテンバイク講習会

子どもたちとMTBで野山を走るスキル・ノウハウ満載！


MTBで自然の中を走り、自然を満喫し、難所を走破することで達成感が得られるなどMTBは、青少年のための野外体験活動に活かすことができ、また自然の中を走ることで、環境に配慮した活動をするための環境教育の場としても活かすことができます。この研修は、青少年支援・指導者の皆さんに、MTBを利用した野外体験活動を企画・実施するための知識、技術、安全対策等を学ぶ体験的講習です。


# 4 / 17 (土) 9:30-16:30

(雨天でも実施します)


-  内容：
  - ・MTBの基本ライディング講習
  - ・MTBでの「プチ」ツーリング
  - ・安全対策、メンテナンスの基礎知識
  - ・MTBアクティビティの企画と運営にあたって


 講師：河内 仙陽氏 (B.C.porter代表)

 会場：神奈川県立清川青少年の家

 対象：成人の青少年支援・指導者、青少年関係行政職員、教員

 募集定員：20名

 参加費：1,000円 (研修資料代等)

 申込方法：電話で直接清川青少年の家まで (担当：三橋)  
申込期間：3 / 2 (火) ~ 3 / 25 (木)  
電話 046 - 288 - 2319



神奈川県立清川青少年の家

## 🚲 プログラム

	プログラム	場所
	<集合は清川青少年の家>	
9:00	受付	
9:30	開講式	青少年の家
	研修 講義 「MTBアクティビティの企画と運営にあたって」	
10:30	研修 実技 「MTBライディングレッスン」	青少年の家
11:30	昼食・移動(清川 荻野運動公園駐車場へ)	
13:00	研修 実技 「MTBライディングレッスン、タイムトライアル」	荻野運動公園周辺
14:30	「MTBプチツーリング」	荻野川周辺
16:00	片づけ、ふりかえり、閉講式	荻運P
16:30	<荻野運動公園駐車場で現地解散>	

雨天時は、雨天プログラムとして室内でのマウンテンバイクに関する講習会を実施します。

## 🚲 講師がスゴいんです！

河内 仙陽

(かわちのりあき)

B.C.porter 代表。JBA (日本自転車文化協会) インストラクター。JMA (日本マウンテンバイク協会) インストラクター。



2008年度はJシリーズDHエリートクラスに参戦。

体を大きく使ったライディングとバイクコントロールで“楽しく走る”のが大好き！。B.C.porter代表としてプライベートレッスンやツアーガイドを行う一方で、相模原市の小中学校を対象とした宿泊施設「ビレッジ若あゆ」でMTBの指導員も務めている。MTBの指導については定評があり、雑誌等で広く紹介されている。

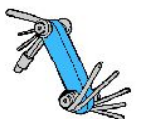


🚲 **持ち物**：活動しやすい服装(長袖、長ズボン)、手袋(軍手でも可)、着替え、弁当(昼食)、雑巾、筆記用具、雨具(傘ではなく上下セパレートタイプのもの)、バックパック(胸・腰にベルトのあるもの)、MTB(悪路走行禁止のものは不可)・ヘルメットを持参できる方は持参して下さい(レンタル有)。

🚲 **レンタルについて**：マウンテンバイクをお持ちでない方には、参加費とは別に1台1,500円でレンタルバイクを手配いたします。ヘルメットは、1個300円です。参加申込の際にお申し出下さい。レンタル料金は、当日、徴収いたします。

🚲 **昨年度参加者の感想**：

- 「MTBのおもしろさを体験できた」、「講師の気配り、対応が非常に良かった」
- 「自然の中で風を切り、走り抜ける感覚は最高でした」
- 「メンテナンスや乗り方の基本的な知識等が理解できた」
- 「ユーモアを交えながら飽きさせない内容で引き込まれた。楽しかった」
- 「実際のツーリングでスタッフの動きが見られて参考になった」
- 「近郊にも気持ちの良いコースがあることを知った」



🚲 **交通**：小田急小田原線本厚木駅下車。北口より神奈川中央交通バス 番線宮ヶ瀬行き 清川村役場前下車5分(バスは1時間に1本です。8:40のバスにお乗り下さい) 自家用車の場合、国道246号線厚木市立病院前より約20分。  
詳しくは清川青少年の家HPをご覧ください。電話で直接お問い合わせ下さい。



清川青少年の家

検索